

## LISTADO DE ÍTEMS DE SALUD MENTAL - Versión 8 - Autoaplicado (Tizón JL, Artigue J)\*

El LISMEN es un instrumento de exploración biográfica sistematizada. Las preguntas se refieren a situaciones observables ocurridas en la infancia y/o adolescencia que pueden afectar al desarrollo emocional normal en estas edades y a las relaciones con otros niños y niñas (1) y con las personas con las que convive en su vida cotidiana..

A continuación se encontrará unas preguntas que puede contestar según la información que usted tenga. Este cuestionario se utiliza para hacer prevención, si lo desea podrá solicitar, en el centro, una entrevista para que le expliquen los resultados.

**Metodología:** Comience por la pregunta 1 independientemente de edad del niño o la niña. Y finalice cuando ya se acaben las preguntas que se pueden contestar porque sobrepasan su edad actual. Verá que hay 4 columnas que agrupan las edades en los años: 0-2, 3-5, 6-11 y 12-17. Si, por ejemplo, en la pregunta 48 se señala que hay o ha habido enuresis, deberá hacerlo en las edades en que se ha escapado el pipi. Si es desde el nacimiento hasta los 6 años se pondrá un 1 en la columna de 3-5 años y otro 1 en la columna de 6-11 años.

### **Puntuación:**

- 1: Ausencia, no hay presencia del hecho citado en el ítem
- 0: No se dispone de información sobre ese ítem.
- 1: Presencia del hecho citado en el ítem.

Apellidos del niño/a: \_\_\_\_\_

Nombre del niño/a: \_\_\_\_\_

Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_ Sexo: \_\_\_\_\_

Relación con el niño o la niña de la persona que proporciona la información (madre, padre, abuela, tutor, etc): \_\_\_\_\_

Nº REGISTRO (a rellenar por el centro): \_\_\_\_\_

**Observaciones** (escriba aquí sus comentarios, sugerencias y/o problemas encontrados al rellenar el cuestionario):

(1) En el redactado de las preguntas se utiliza la palabras niño, hijo, hermano y sus plurales para referirse, indistintamente, a ambos sexos.

\* Las primeras versiones fueron experimentales y se registró como LISMEN: Listado de Ítems en Salud Mental. Tizón JL, Artigue J, Ferrando J. y Parra B. Registro de la propiedad intelectual de Barcelona: B-3031-06 (13-06-2006).

## LISTADO DE ÍTEMS DE SALUD MENTAL ( Versión 8)

	LISMEN 1: 0 - 2 años	LISMEN 2: 3 - 5 años	LISMEN 3: 6 - 11 años	LISMEN 4: 12 - 17 años
1. ¿Ha habido problemas obstétricos durante el embarazo, parto o puerperio? -----	-1 0 1			
2. Puntuación del Test de Apgar del recién nacido, al 1 minuto <input type="checkbox"/>	-1 0 1			
3. Puntuación del Test del Apgar del recién nacido a los 10 minutos <input type="checkbox"/>	-1 0 1			
4. Al nacer tiene un peso inferior a los 2,5 Kilos.-----	-1 0 1			
5. Gestación acortada (embarazo de menos de 8 meses) -----	-1 0 1			
6. Mala nutrición, o nutrición desequilibrada, de la madre durante el embarazo -----	-1 0 1			
7. Depresión de la madre en el embarazo y/o puerperio -----	-1 0 1			
8. Infecciones víricas (ej: gripes, herpes) prolongadas de la madre en el embarazo -	-1 0 1			
9. Stress o trastorno emocional grave de la madre durante el embarazo -----	-1 0 1			
10. Nacimiento o primeros meses de vida en condiciones de masificación-----	-1 0 1			
11. Daños neurológicos perinatales (ej: alteraciones genéticas, cromosómicas)-----	-1 0 1			
12. ¿Ha habido infecciones en el sistema nervioso central? (ej: meningitis) -----	-1 0 1			
13. Trastorno grave de la relación: no sonríe, no realiza contactos visuales, no responde a estímulos. -----	-1 0 1			
14. Retraimiento en la relación, pero menores que en ítem anterior -----	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1	
15. Miedos, dificultades de adaptación, niño difícil de calmar -----	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1	
16. Trastorno del sueño: se despierta a menudo, al menos un mínimo de 4 noches a la semana, independientemente de la lactancia -----	-1 0 1	-1 0 1		
17. Se utilizan estimulantes del Sistema Nervioso o similares durante más de 3 semanas (ej: Metilfenidato). -----	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1
18. Cohabitación: a partir de los 4 meses duerme con adultos -----	-1 0 1	-1 0 1		
19. Anomalías en el juego: juego agresivo, reiterativo, autolesivo -----	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1	
20. Retraso en el desarrollo mental y/o psicomotor -----	-1 0 1	-1 0 1		
21. Fenómenos autosensoriales (ej: balanceo, cabeceo, frotamientos) -----	-1 0 1	-1 0 1		
22. Retraso en aprender a caminar (comienza después de los 15 meses) -----	-1 0 1			

© Equipo Lismen

**RESPONDA SEGÚN LA INFORMACIÓN QUE TENGA Y TACHANDO EL NÚMERO EN LA COLUMNA DE LA EDAD CORRESPONDIENTE: puede señalar varias columnas. RECUERDE: 1 - Pasa lo que dice la pregunta; 0 - No tengo información; -1 - No ocurre lo que me preguntan**

### LISTADO DE ÍTEMS DE SALUD MENTAL ( Versión 8 )

	LISMEN 1: 0 - 2 años	LISMEN 2: 3 - 5 años	LISMEN 3: 6 - 11 años	LISMEN 4: 12 - 17 años
23. Separaciones tempranas de los padres (20 días o más en un período de 1 año)-----	-1 0 1			
24. Institucionalización temprana (instituciones tutelares y de justicia)-----	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1
25. Ingresos hospitalarios frecuentes (más de 3 ingresos o más de 20 días en 1 año)-----	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1
26. Funciones paternas empobrecidas: dificultades para dar cuidados y cariño -----	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1
27. Funciones maternas empobrecidas: dificultades para dar cuidados y cariño -----	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1
28. Diferencias en la lactancia materna: más o menos (ej: el doble de tiempo) entre hermanos --	-1 0 1			
29. Falta de higiene; cuidados corporales insuficientes, algún aspecto de suciedad -----	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1	
30. Vómitos frecuentes y/o rechazo en la alimentación -----	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1	
31. ¿Se han producido abusos sexuales y/o físicos sobre el niño? -----	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1
32. ¿Se han producido abusos sexuales y/o físicos en la familia de 1er grado? -----	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1
33. ¿Han existido o existen episodios de agresividad en la familia, verbal o física? -----	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1
34. La madre ¿padece o ha padecido algún tipo de psicosis? -----	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1
35. El padre ¿padece o ha padecido algún tipo de psicosis? -----	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1
36. ¿Alguno de los padres tiene antecedentes de trastorno por drogas o tóxicos? -----	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1
37. ¿Padecen o han padecido trastornos psicóticos hermanos u otros familiares? -----	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1
38. Los padres ¿han tenido o tienen otros trastornos (tr.) mentales graves: tr. bipolar, depresión mayor, tr. grave de la personalidad, episodio de manía, intento de suicidio -----	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1
39. ¿Se encuentra la familia en un nivel socio-económico marginal o semi-marginal? -----	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1
40. ¿Han pasado por situaciones de guerra y/o catástrofes externas? -----	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1
41. Niño con enfermedad crónica (ej: diabetes, asma grave, epilepsia y otras)-----	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1
42. Alteraciones del lenguaje (ej: mutismo, tartamudeo), de más de 4 semanas de duración-----		-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1
43. Dificultades para mantener la atención y/o concentración, mínimo en 2 ambientes diferentes.		-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1
44. ¿Existen o han existido dificultades en el proceso de lateralización? -----		-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1

**RESPONDA SEGÚN LA INFORMACIÓN QUE TENGA Y TACHANDO EL NÚMERO EN LA COLUMNA DE LA EDAD CORRESPONDIENTE: puede señalar varias columnas. RECUERDE: 1 - Pasa lo que dice la pregunta; 0 - No tengo información; -1 - No ocurre lo que me preguntan**

**LISTADO DE ÍTEMS DE SALUD MENTAL ( Versión 8 )**

	LISMEN 2: 3 - 5 años	LISMEN 3: 6 - 11 años	LISMEN 4: 12 - 17 años
45. ¿Cree usted que es un niño triste, infeliz, de llanto fácil en comparación con otros niños de su edad? (llanto fácil) -----	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1
46. ¿Es un niño que se excita en exceso, se desborda y cuesta que se controle?-----	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1
47. ¿Tiene rabietas y enfados frecuentes por motivos aparentemente sin importancia? -----	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1
48. Enuresis: ¿Se le escapa el pipi durante el día o la noche? (De forma continuada o la mayoría de días del mes)-----	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1
49. Encopresis ¿Se le escapa la "caca" durante el día o la noche? (De forma continuada o la mayoría de días del mes)---	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1
50. ¿Suele ser un niño agresivo, impulsivo, tiene accidentes o caídas frecuentes, aunque no sean graves? -----	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1
51. ¿Es un niño del que profesores o familiares dicen que es algo raro? (ej: no juega o no se relaciona con otros niños)---	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1
52. ¿Ha empeorado ultimamente en sus relaciones: se aísla, realiza menos actividades? -----	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1
53. ¿Tiene problemas frecuentes o hay peleas entorno a los hábitos cotidianos? (ej: comidas, higiene personal, dormir?--	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1
54. ¿Existen problemas de la madre para relacionarse con su hijo? (ej: quejas constantes, insatisfacción, sobreprotección)---	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1
55. ¿Esos problemas de relación madre-hijo se producen especialmente a la hora de ir a dormir? -----	-1 0 1	-1 0 1	
56. Dificultades de atención: la escuela comenta que "parece que no escucha", "se distrae por cualquier cosa" -----		-1 0 1	-1 0 1
57. Hiperactividad: se le ha diagnosticado de este trastorno y se observa, como mínimo en dos o más ambientes. -----		-1 0 1	-1 0 1
58. Dificultades escolares: ¿Es un niño que no aprende como de los demás y necesita adaptaciones curriculares?-----		-1 0 1	-1 0 1
59. ¿Es un niño que se ha retrasado para empezar a leer y a escribir? (Según opiniones de las maestras o educadores)---		-1 0 1	-1 0 1
60. Trastornos del grafismo: en la escuela le dicen que su letra no es la adecuada para su edad o tiene dificultades -----		-1 0 1	-1 0 1
61. Fracaso escolar: se acumulan dos o más años de repeticiones, o se pierde un curso por absentismo-----		-1 0 1	-1 0 1
62. Enferma con frecuencia: enfermedades no graves, leves, pero que interrumpen su vida cotidiana (ej: ir al colegio)----		-1 0 1	-1 0 1
63. ¿Tiene caídas frecuentes? (ej: no parece torpe pero se descontrola y cae, sin requerir tratamiento médico) -----		-1 0 1	-1 0 1
64. Dificultades para separarse de los padres y ser autónomo (ej: hablar a otros adultos, pedir él cosas, ir de colonias)---		-1 0 1	-1 0 1
65. ¿Tiene terrores nocturnos de más de un mes de duración? (ej: se despierta por la noche asustado) -----		-1 0 1	-1 0 1
66. ¿Tiene menos de dos amigos "íntimos"? (ej: cuando le preguntas no sabe decirte dos nombres de sus amigos) -----		-1 0 1	-1 0 1

**RESPONDA SEGÚN LA INFORMACIÓN QUE TENGA Y TACHANDO EL NÚMERO EN LA COLUMNA DE LA EDAD CORRESPONDIENTE: puede señalar varias columnas. RECUERDE: 1 - Pasa lo que dice la pregunta; 0 - No tengo información; -1 - No ocurre lo que me preguntan**

**LISTADO DE ÍTEMS DE SALUD MENTAL (Versión 8)**

	LISMEN 3: 6 - 11 años	LISMEN 4: 12 - 17 años
67. Es un niño que no es capaz de seguir las normas de convivencia, es desobediente en extremo -----	-1 0 1	-1 0 1
68. ¿Tiene ansiedad excesiva en situaciones sociales? (ej: muy tímido e inhibido, no quiere ir a fiestas o actividades grupales) -----	-1 0 1	-1 0 1
69. Maltrata animales. (ej: mascotas o animales de otros niños, los pega y agrede sin sentimiento de culpa, como si no fuese él) -----	-1 0 1	-1 0 1
70. Mentiras reiteradas: el hecho de mentir se convierte en una cosa habitual y para él es normal. -----	-1 0 1	-1 0 1
71. Ideas raras o extrañas: no se le entiende cuando se explica, parece que habla de cosas que no tienen que ver con lo que vive. --	-1 0 1	-1 0 1
72. Ideas autoreferenciales, tendencia al delirio, pensamiento alterado (ej: dice que le hablan o le miran y vemos que no es cierto) ---	-1 0 1	-1 0 1
73. Interferencias en el pensamiento: cree que le influyen su pensamiento (ej: que le meten cosas extrañas) -----	-1 0 1	-1 0 1
74. Desorganización del pensamiento o de las ideas (ej: su comunicación es incoherente, salta de un tema a otro sin sentido)-----	-1 0 1	-1 0 1
75. ¿Es un niño que tiene o ha tenido tics crónicos? (Uno o varios, repetidos en el tiempo aunque haya períodos sin ellos) -----	-1 0 1	-1 0 1
76. Percepciones sensoriales anómalas, particulares o distorsionadas que estén causadas por enfermedad o drogas -----	-1 0 1	-1 0 1
77. Percepciones sensoriales anómalas, particulares o distorsionadas que NO estén causadas por enfermedad o drogas -----	-1 0 1	-1 0 1
78. Reacciones emocionales y afectivas excesivas, no autolimitadas, descontroladas (ej: llanto o alegría o tristeza exageradas) -----	-1 0 1	-1 0 1
79. ¿Presenta un comportamiento alimentario alterado? (ej: vómitos, cambios bruscos de peso, otros) -----		-1 0 1
80. ¿Últimamente se ha deteriorado su imagen corporal? (ej: falta de higiene, deterioro en el vestir, otros...) -----		-1 0 1
81. ¿Tiene fatiga crónica? ¿Esto le impide seguir el ritmo habitual de actividades? -----		-1 0 1
82. ¿Tiene cambios de humor frecuentes y pronunciados? (ej: pasa de la euforia a tener ideas de muerte)-----		-1 0 1
83. ¿Se interesa por cuestiones abstractas que le aíslan de su entorno y dificultan las relaciones? (ej: mitos, leyendas, creencias) ----		-1 0 1
84. ¿Tiene un discurso verbal extraño? (ej: habla de forma rara, los demás no le entienden y se cansan de él) -----		-1 0 1
85. ¿Consume tóxicos? (De forma continuada, aunque solo sea en fin de semana, de cualquier tipo) -----		-1 0 1
86. Absentismo escolar reiterado: no va a clase, lo decide de forma consciente, puede querer evitar estados de ansiedad -----		-1 0 1
87. ¿Realiza deportes y juegos con comportamientos agresivos y violentos? ( considerense también los juegos de rol) -----		-1 0 1
88. Otro hecho o situación no recogido anteriormente: explique cuál y a que edad se inicia _____	-1 0 1	-1 0 1
89. Otro hecho o situación no recogido anteriormente: explique cuál y a que edad se inicia _____	-1 0 1	-1 0 1

**RESPONDA SEGÚN LA INFORMACIÓN QUE TENGA Y TACHANDO EL NÚMERO EN LA COLUMNA DE LA EDAD CORRESPONDIENTE: puede señalar varias columnas. RECUERDE: 1 - Pasa lo que dice la pregunta; 0 - No tengo información; -1 - No ocurre lo que me preguntan**