

## LISTADO DE ÍTEMS DE SALUD MENTAL - Versión 8 (Tizón JL, Artigue J)\*

El LISMEN es un instrumento de exploración biográfica sistematizada que se centra en la infancia y adolescencia. Su objetivo es recoger una serie de factores de riesgo en el niño o la niña con la finalidad de predecir la posible aparición de un trastorno emocional grave. Los ítems se refieren a hechos observables que alteran el neurodesarrollo y los procesos de vinculación normales en estas edades.

Este listado se puede aplicar rellenándolo el profesional o como entrevista con el paciente y la familia. Se pregunta sobre el proceso al que se refiere el ítem, por ejemplo, en cohabitación preguntaremos ¿a qué edad el niño o la niña empezaron a dormir solos?. El cuestionario se acompaña de un glosario para facilitar la comprensión de los ítems.

**Metodología:** Se seleccionará el listado correspondiente a la edad del niño, por ejemplo para 4 años, el LISMEN de 3-5 años. Una vez rellenado se puede explorar la información de 0-2 años. Habitualmente es útil hacerlo así dado que algunos factores de riesgo aparecen y evolucionan desde la gestación. Se procede igual si es un adolescente de 16 años, primero el LISMEN de su edad y posteriormente la exploración retrospectiva. Se puede utilizar evolutivamente al repetir su aplicación siempre que se considere necesario.

### **Puntuación:**

- 1: Ausencia, no hay presencia del factor de riesgo citado en el ítem
- 0: No se dispone de información sobre ese ítem.
- 1: Presencia del factor de riesgo citado en el ítem.

**Valoración:** A partir de la acumulación de 10 o más ítems se debe realizar un seguimiento de las posibles consecuencias emocionales de esos factores de riesgo señalados. Independientemente de que se den en una o en diferentes franjas de edad, se debe valorar la indicación de consulta en un servicio de salud mental.

Apellidos del niño/a: \_\_\_\_\_

Nombre del niño/a: \_\_\_\_\_

Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_

Nombre de la persona que lo cumplimenta: \_\_\_\_\_

Persona que proporciona la información: \_\_\_\_\_

Nº de Hª Clínica: \_\_\_\_\_

Nº REGISTRO: \_\_\_\_\_

**Observaciones:**

\* Las primeras versiones experimentales se registraron como LISMEN: Listado de Ítems en Salud Mental. Tizón JL, Artigue J, Ferrando J y Parra B. Registro de la propiedad intelectual de Barcelona: B-3031-06 (13-06-2006).

**0 - 2 Años - LISTADO DE ÍTEMS DE SALUD MENTAL ( Versión 8)**

	LISMEN 1: 0 - 2 años
1. Problemas obstétricos -----	-1 0 1
2. Apgar 1 minuto <input type="checkbox"/> -----	-1 0 1
3. Apgar 10 minutos <input type="checkbox"/> -----	-1 0 1
4. Bajo peso al nacer -----	-1 0 1
5. Gestación acortada (menos de 8 meses) -----	-1 0 1
6. Mala nutrición durante el embarazo -----	-1 0 1
7. Depresión de la madre en el embarazo y/o puerperio -----	-1 0 1
8. Infecciones víricas prolongadas de la madre durante el embarazo -----	-1 0 1
9. Stress o trastorno emocional grave de la madre durante el embarazo -----	-1 0 1
10. Nacimiento o primeros meses de vida en condiciones de masificación-----	-1 0 1
11. Daños neurológicos perinatales -----	-1 0 1
12. Infecciones del sistema nervioso central -----	-1 0 1
13. Trastorno grave de la relación: no sonrío, no realiza contactos visuales-----	-1 0 1
14. Retraimiento en la relación -----	-1 0 1
15. Miedos, dificultades de adaptación, niño difícil de calmar -----	-1 0 1
16. Trastorno del sueño: se despierta a menudo, al menos un mínimo de 4 noches a la semana---	-1 0 1
17. Se utilizan estimulantes del Sistema Nervioso o similares durante más de 3 semanas (Metilfenidato y otros). -----	-1 0 1
18. Cohabitación y/o misma cama que algún familiar, más de 4 meses -----	-1 0 1
19. Anomalías en el juego: juego agresivo, reiterativo, autolesivo -----	-1 0 1
20. Retraso en el desarrollo mental y/o psicomotor (tabla Llevant) -----	-1 0 1
21. Fenómenos autosensoriales, balanceo o cabeceo de los infantes -----	-1 0 1
22. Retraso en la deambulación (comienza después de los 15 meses) -----	-1 0 1
23. Separaciones tempranas de las figuras paternas (20 días o más en un período de 1 año)-----	-1 0 1
24. Institucionalización temprana (instituciones tutelares y de justicia)-----	-1 0 1
25. Ingresos hospitalarios frecuentes (más de 3 ingresos o más de 20 días en 1 año)-----	-1 0 1
26. Funciones paternas empobrecidas -----	-1 0 1
27. Funciones maternas empobrecidas -----	-1 0 1
28. Diferencias en la lactancia materna en más o menos con respecto a los hermanos -----	-1 0 1
29. Falta de higiene; cuidados corporales insuficientes, algún aspecto de suciedad -----	-1 0 1
30. Vómitos frecuentes y/o rechazo en la alimentación -----	-1 0 1
31. Presencia de abusos sexuales y/o físicos sobre el niño -----	-1 0 1
32. Presencia de abusos sexuales y/o físicos en la familia de 1er grado -----	-1 0 1
33. Agresividad en la familia -----	-1 0 1
34. Psicosis en madre -----	-1 0 1
35. Psicosis en padre -----	-1 0 1
36. Padres con antecedentes de toxicomanías -----	-1 0 1
37. Psicosis en hermanos u otros familiares -----	-1 0 1
38. Padres con otros trastornos mentales severos actuales o pasados: trastorno bipolar, depresión mayor, trastorno grave de la personalidad, episodio de manía, intento suicidio -----	-1 0 1
39. Nivel socio-económico marginal o semi-marginal -----	-1 0 1
40. Situaciones de guerra y/o catástrofes externas -----	-1 0 1
41. Niño con enfermedad crónica -----	-1 0 1